

La rupture du ligament latéral interne du pouce

Notre conseil

Pensez à vous faire accompagner car vous ne pourrez pas conduire au retour de l'opération.

Ce qu'est la rupture du ligament latéral interne du pouce

L'articulation Métacarpo-phalangienne du pouce est stabilisée grâce aux ligaments latéraux. Elle est située à la base du pouce lorsque celui-ci rejoint la paume de la main. L'un de ces ligaments latéraux peut se rompre s'il est soumis à une tension excessive. Dès lors, l'articulation perd sa stabilité et le pouce n'est plus capable de réaliser une pince solide avec les autres doigts. Ce type de rupture ligamentaire survient surtout lors de chute et lorsque le pouce est violemment écarté de l'index. C'est une pathologie typique de la pratique du ski. Le ligament rompu est appelé Ligament Latéral Interne (LLI) et se situe sur la face du pouce côté index. Dès lors, il se rétracte et la stabilité n'est plus assurée.

Ce que permet la chirurgie

Tout d'abord, la chirurgie n'est pas systématique. Tout dépend du degré d'écartement passif possible de l'articulation métacarpo-phalangienne, appelé LAXITE. Si celle-ci ne dépasse pas 30°, la mise en place d'une orthèse en résine de synthèse pour 4 semaines est préférable. Sinon, s'il existe un petit fragment osseux détaché, ou une laxité supérieure à 30°, l'intervention est souhaitable et le plus tôt est le mieux.

En quoi consiste l'opération ?

Dans la mesure où le ligament est rompu, il faudra :

- soit le remettre en place, suturer par des points résorbables ou un fil d'acier.
- soit, si le ligament a arraché son insertion osseuse au lieu de se rompre, une petite vis pour refixer le fragment osseux dans la phalange sera nécessaire.

